

Bolezni srca in ožilja – strategije

PRIVARNA PREVENTIVA

- Zmanjšanje razširjenosti in ravni dejavnikov tveganja:
 - kajenje
 - uživanje nasičenih maščob živalskega izvora
 - povišan krvni pritisk
 - hipermolesterolemija
 - prevelika telesna teža
 - pomanjkanje gibanja
 - stresni način življenja
- Zgodnje odkrivanje oseb z dejavniki tveganja.